# XXIII DUATLÓN VALLE DE EGÜÉS – EGUESIBARKO 22. DUATLOIA

## 1 de abril, 16:00 horas – Apirilaren, 1an. Arratsaldeko 4:00etan.

## REGLAMENTACIÓN Y NORMATIVA DE LA PRUEBA

## DUATLON INDIVIDUAL

El XXIII DUATLÓN VALLE DE EGÜÉS está organizado por el club de triatlón Hiruki Valle de Egüés, el Ayuntamiento del Valle de Egüés y la Federación Navarra de Triatlón.

Tendrá lugar el sábado día 1 de abril de 2023, tendrá como punto de salida y meta los aledaños de la Ciudad Deportiva Sarriguren, en Sarriguren, Valle de Egüés, Navarra.

### 1. INTRODUCCIÓN

El duatlón es una modalidad deportiva que comparte carrera a pie, ciclismo y carrera a pie por este orden y consecutivamente. En Navarra, este deporte, junto con el triatlón, lleva practicándose más de veinte años. El club Hiruki fue pionero allá por los años noventa. Desde entonces, que ya se creó la Federación Navarra de Triatlón, hasta hoy, este deporte ha avanzado mucho. El calendario está repleto de pruebas de este tipo, tanto dentro como fuera de nuestra comunidad. El número de participantes es muy alto y se está creando una buena cantera. La mayoría de clubes integran escuelas de triatlón para trabajar desde abajo con las chavalas y chavales de todas las edades. Este es el caso de nuestro club, con la filosofía de ser buenos deportistas antes de ser campeones.

Este año 2023, seguimos organizando está prueba con ilusión, intentaremos que sea nuevamente un referente en el ámbito nacional. La singularidad de hacerla por equipos la hace mucho más atractiva. Este año será nuevamente **Campeonato Navarro de duatlón por equipos**. Como otros años, se darán cita todos los mejores equipos navarros y grandes equipos de otras comunidades, que ofrecerán, a buen seguro, un espectáculo de gran calidad y vistosidad.

También hemos querido abrir esta carrera a otros atletas que desean debutar en este deporte. Podrán formar **equipos duatletas de diferentes clubes, y federados o no federados**. Como en anteriores ediciones, y reafirmando nuestro compromiso de extender este deporte a otros deportistas, a un público más popular y fomentar el deporte compartido e igualitario, se contará con la **modalidad de parejas (femeninas, masculinas o mixtas)**, además en esta XXIII edición 2023 contaremos con un **duatlón individual. A continuación todos los detalles referentes a esta última.**

## 2. FORMATO PRUEBA Y NORMAS DE PREINSCRIPCIÓN

**En esta XXIII edición se contará con dos formatos contrarreloj, por equipos y por parejas, y un formato individual (salida única)** Leer a continuación los detalles del duatlón individual popular:

### 2.1. Duatlón individual (salida única)

A – **Edad mínima** de participación: Categoría **juveniles (nacidos en 2007**) en adelante.

B - Se deberá estar federados o haber pagado el seguro de un día.

C – Se tendrá **un tiempo máximo de 2h para finalizar la prueba**.

D - Las inscripciones se abrirán el día 27 de Febrero del 2023 y se cerrarán el lunes 27 de Marzo del 2023.

1 - Las **plazas están limitadas a 150 personas.**

2 – Sólo se podrán realizar en la **Web: www.navarratriatlon.com**

3 - Los empadronados en el Valle de Egüés tendrán un 20% de descuento en la inscripción, se les abonará en el momento de recoger los dorsales. Habrá que presentar certificado de empadronamiento.

4 - **Precios inscripciones** duatlón individual:

**Para los federados**: 15 €/persona, desde el **27-02-2023 hasta el 27-03-2023**.

**Para los no federados**: 20€persona (14€ + 6€ seguro de un día), desde el **27-03-2023 hasta el 27-03-2023**.

## 3. DISTANCIAS

Ver anexo I al final, con detalle de los recorridos y área de transición.

NOTA: Una vez publicado, los circuitos no se podrán modificar sin el VºBº del Delegado Técnico y por fuerza mayor.

A - Primer sector:

1 - Carrera a pie: 5,2km. Dos vueltas a un circuito de 2,6km por las calles y jardines de Sarriguren

B - Segundo sector:

1 - Ciclismo: 24Km. Dos vueltas a un circuito desde la Ciudad Deportiva Sarriguren hasta el cruce de la localidad de Aranguren, por la vía NA-2310 del Valle de Aranguren.

C - Tercer sector:

1 - Carrera a pie: 2,5km. Una vuelta al circuito inicial por las calles y jardines de Sarriguren

2 - El tiempo máximo otorgado por la organización realizar la prueba será de 2h horas desde su hora de salida.

## 4. NORMAS GENERALES

A – La normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Navarra de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

B - Todos los duatletas deberán portar chip para la toma de tiempos. El chip será entregado a todos los participantes el día de la prueba (dorsal-chip), por tanto no será necesario llevar el chip amarillo habitual.

## 5. DORSALES

A- Irán colocados mediante una goma o similar mostrando el dorsal en la parte delantera para la carrera a pie y en la parte trasera para el segmento ciclista.

B-. Para el duatlón individual popular se asignará un número de dorsal individual: 201, 202, 203, etc.

C- También se dispondrá de 1 dorsal para la tija de la bicicleta y tres para el casco (parte frontal y laterales)

## 6. CÁMARA DE LLAMADA

**Duatlón individual popular:**

A – La prueba se realizará con una única salida, a las 16:00h.

B - Habrá una cámara de llamadas a las 15:55h. Es decir, todos los participantes en el duatlón deberás estar a esa hora en la zona de salida.

E – Habrá una salida única para todos los participantes

## 7. ÁREA DE TRANSICIÓN

Habrá dos áreas de transición diferenciadas, una para la prueba individual popular y otra para las parejas y equipos.

Duatlón individual popular:

A – El área de transición estará controlada desde las 14:30 horas hasta las 18:15 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que pueda quedar en el interior de las áreas de transición.

B - Siempre que se cuente con el permiso de los jueces, se permitirá la entrada al área de transición únicamente a los duatletas que presenten su DNI, pero nunca durante el desarrollo de la carrera (desde las 16:00 hasta que finalice el último participante, aprox 18:00h).

C - Para la retirada del material que cada duatleta tenga en el área de transición, será OBLIGATORIA la presentación de su dorsal.

D - En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Navarra de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

## 8. SECTOR DE CICLISMO

A - El equipamiento a utilizar será el mismo que el de las competiciones en las que se pueda ir a rueda.

B – Se podrá competir con bicicleta de monte tipo BTT, si bien se recomienda el uso de bicicleta de carretera, en cualquier caso los acoples NO están permitidos.

C - Está permitido ir a rueda.

## 9. CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

A - El cronometraje se hará mediante el DORSAL-CHIP que se entregará el mismo día la prueba. Por tanto no será necesario el habitual chip amarillo de Championchip.

## 10. PREMIOS

- A todos los participantes bolsa del corredor.
- Existirá una clasificación diferente para cada categoría.

El club HIRUKI VALLE DE EGÜES repartirá los siguientes premios:

A - Trofeo a las 3 primeras clasificadas en categoría femenina (duatlón individual).

B - Trofeo a los 3 primeros clasificados en categoría masculina (duatlón individual).

## 11. PROGRAMA DE ACTIVIDADES

A - Sábado 1 de abril de 2023:

1 - De 13:30h a 15:30h entrega de dorsales en la Ciudad Deportiva de Sarriguren.

2 - De 14:45h a 15:45h verificación de material en la entrada al área de transición, para todos los participantes. Tened en cuenta que para no retrasar la salida que a partir de las 15:45h se cierra la fila de espera para verificación.

3 - Es obligatorio presentar el DNI o licencia federativa con foto.

B - 15:50h el área de transición debe quedar vacía de Duatletas.

C - 16:00h inicio de la prueba.

D - 18:00h cierre de la prueba.

E - 19h aproximadamente, Al finalizar las pruebas contrarreloj entrega de premios y obsequios.

## 12. NOTAS IMPORTANTES

A - La organización declina la responsabilidad por daños y perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar, a sí mismo, a otra persona, incluso en caso de que terceras personas causen daño al duatleta.

B - La prueba dispondrá de los servicios sanitarios, a cargo de la DYA, necesarios para atender al corredor durante el desarrollo de la misma.

C - Tiempo límite para completar la prueba: 2h

D - La participación es libre, pero se recomienda a los corredores realizar previamente un reconocimiento médico.

E - Se facilitará vestuario y servicio de duchas en la Ciudad Deportiva Sarriguren.

F - Habrá avituallamiento para participantes al finalizar la prueba.

## 13. NOTA PARATRIATLETAS

La organización del XXIII Duatlón Hiruki-Valle de Egüés, se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el club Hiruki-Valle de Egüés Triatlón. Con este motivo, se solicita a los participantes que se pongan en contacto tanto con el club Hiruki-Valle de Egüés Triatlón como con la Federación Navarra de Triatlón a través de los correos electrónicos siguientes:

clubhiruki@gmail.com mzubill@hotmailcom

Para cualquier consulta diríjase al correo electrónico del club Hiruki Valle de Egüés

**ANEXO I:**

**VISTA GENERAL DEL ÁREA DE TRANSICIÓN:**

**CIRCUITOS Y DETALLES DEL ÁREA DE TRANSICIÓN:**

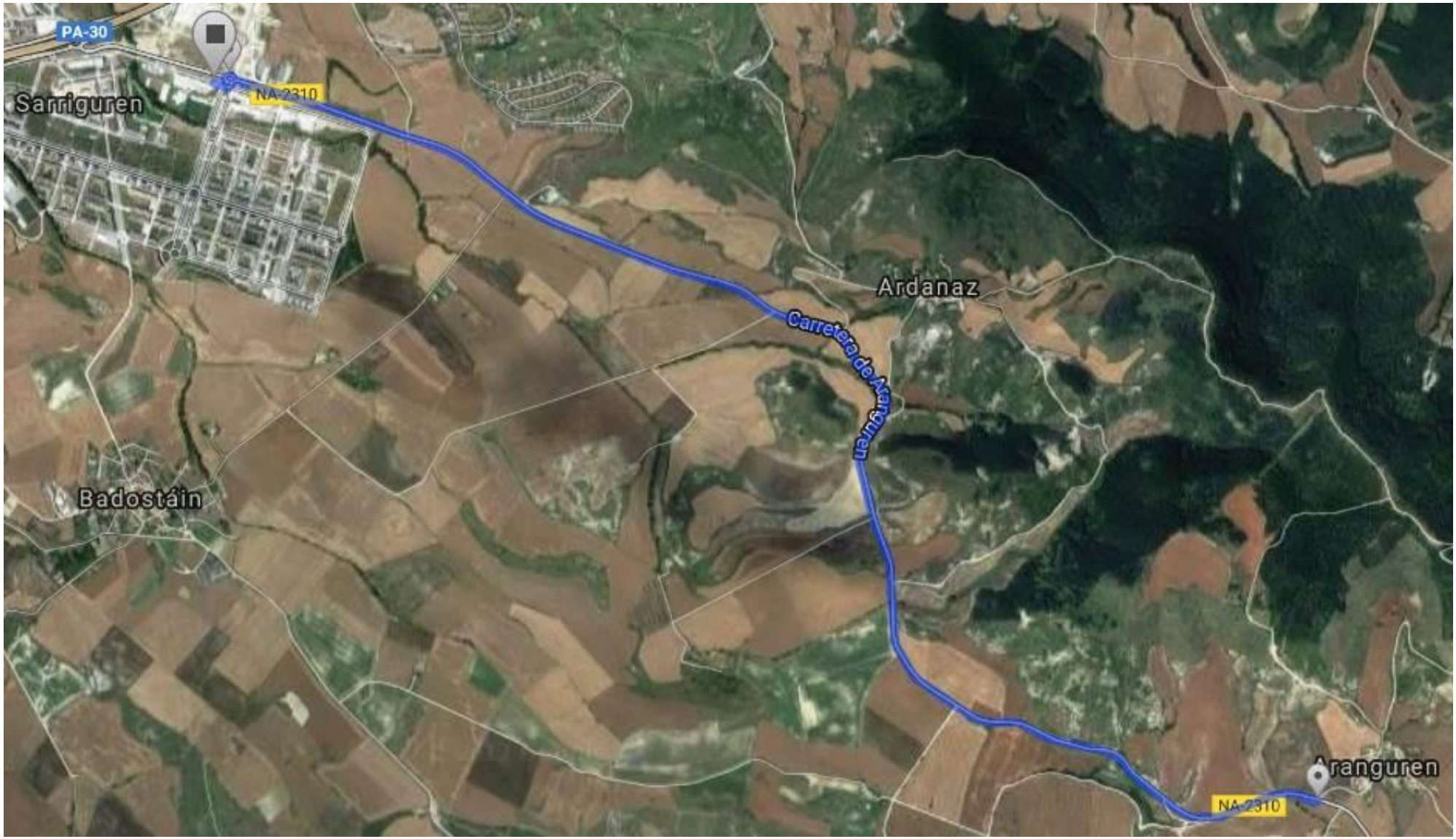
**ZONA DE SALIDA – META y ÁREA DE TRANSICIÓN** detalles salida, carrera a pien, entrada/salida al área de transición

**ÁREA DE TRANSICIÓN Y ROTONDA, VISTA GENERAL**: salida polideportivo a la rotonda dirección Ardanaz, giro 180º en el cruce del pueblo, bajada hasta la rotonda y giro 180º.

Detalle rotonda: Naranja, giro interior en rotonda comienzo segunda vuelta. Rojo, salida y entrada al área de transición en bici. Amarillo, correr

**CIRCUITO CARRERA A PIE**: Primer sector 1 vuelta (2,6Km), tercer sector 1 vuelta (2,4km)

**CIRCUITO CICLISMO**: 2 vueltas (total 24Km)



Detalle giro 180º en las dos vueltas, en la oreja cruce Aranguren: